शहिद लखन गाउँपालिका स्थानीय पाठ्यक्रम मस्यौदा २०७७

कक्षा ३

शहिद लखन गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

घैरुङ्ग गोरखा,

शहिद लखन गाँउपालिका

गण्डकी प्रदेश, नेपाल

शहिद लखन गाउँपालिका स्थानीय पाठ्यक्रम मस्यौदा २०७७
कक्षा ३

विषयवस्तु विस्तृतीकरण

क्र.सं.	क्षेत्र	विषयवस्तु	सिकाइ उपलब्धि	विषयवस्तुको विस्तृतीकरण	सिकाइ सहजीकरण क्रियाकलाप	मूल्याङ्कन प्रक्रिया	अनुमानित घण्टा	कैफियत
१.	हाम्रो गाउँपालिका	• परिचय	• गाउँपालिकाको नामकरणसँग जोडिएको तथ्य बताउन • गाउँपालिकाभित्र रहेका मुख्य गौरवका बाटोघाटोको नाम बताउन	• गाउँपालिकाको नामकरण • गाउँपालिका भित्र रहेको मुख्य गौरवका बाटोघाटोको पहिचान	• लखन थापाको संक्षिप्त इतिहास (फोटो प्रदर्शन, व्याख्या) • गा.पा.को नक्सामा मुख्य बाटोहरुको प्रदर्शन • व्याख्या र छलफल	• हाम्रो गाउँपालिकाको नाम शहिद लखन किन रह्यो ? बताउनुहोस् • शहिद लखन गाउँपालिकाभित्र रहेका मुख्य गौरवका बाटाहरुको नाम बताउनुहोस्	२०	
		• भौगोलिक बनावट	• वडाभित्र रहेका मुख्य पहाड, टार/फाँटको नाम बताउन	• वडा भित्र रहेका पहाड, टार/फाँटको पहिचान	• मुख्य पहाड र टार/फाँटको फोटो प्रदर्शन • मुख्य पहाड र टारको सामान्य परिचय	• तपाइँको वडाभित्र रहेको मुख्य पहाड, टार/फाँटको नाम लेख्नुहोस्		
		• भौगोलिक सिमाना	• गाउँपालिकाको सिमाना बताउन	• गाउँपालिकाको सिमाना	• नक्सा प्रदर्शन, • व्याख्या	• शहिद लखन गाउँपालिकाको		

शहिद लखन गाउँपालिका

						सिमाना लेख्नुहोस्		
		• जातजाति	• गा.पा.भित्र रहेका मुख्य जातजातिको परिचय दिन	• गा.पा. भित्रका जातजाति परिचय	• फोटो प्रदर्शनी • व्याख्या	• शहिद लखन गाउँपालिकाभित्र रहेका मुख्य जातजातिको नाम लेख्नुहोस्		
		• नक्सा	• शहिद लखन गाउँपालिकाको नक्सा हेरी मुख्य ठाउँ, नदी बताउन	• शहिद लखन गाउँपालिकाको नक्सा पहिचान	• नक्सामा मुख्य ठाउँ र नदीको प्रदर्शन	• नक्सामा मुख्य ठाउँ र नदी देखाउनुहोस्		
२.	प्राकृतिक स्रोत र सम्पदा	• वनजङ्गल	• आफ्नो नजिकको सामुदायिक वनमा रहेको बोटबिरुवाको नाम बताउन	• आफ्नो नजिकको सामुदायिक वनमा रहेका बोटबिरुवा	• अवलोकन, भ्रमण • बोटबिरुवाको नाम संकलन र प्रस्तुती	• तपाइँको सामुदायिक वनमा भएका कुनै ५ बोटबिरुवाको नाम लेख्नुहोस्	१५	
		• जडिबुटी	• जडीबुटीको महत्व बताउन • केहि जडीबुटीहरु(बेसार,लसुन, तुलसी,अदुवा,अमला, हर्रो, बर्रो, बेल घ्युकुमारी र असुरो) को प्रयोग बताउन	• जडीबुटीको महत्व • केहि जडीबुटीहरु(बेसार,लसुन, तुलसी,अदुवा,अमला, हर्रो, बर्रो, बेल घ्युकुमारी र असुरो) को प्रयोग	• जडीबुटीको संकलन, प्रदर्शन र छलफल	• जडीबुटी भनेको के हो ? • कुनै ५ वटा जडीबुटीको नाम लेख्नुहोस् । • कुनै ५ वटा जडीबुटीको प्रयोग लेख्नुहोस् ।		
		• पानीको स्रोत	• गा.पा.भित्रको मुख्य नदीको नाम बताउन र ती नदीको उपयोग बताउन	• गा.पा. भित्रका मुख्य नदी, खोलाको परिचय र तिनको उपयोग	• नक्सामा नदी प्रदर्शन • प्रत्येक नदीको परिचय तथा पानीको उपयोगको व्याख्या	• शहिद लखन गा.पा.भित्रका मुख्य नदीको नाम लेख्नुहोस् • लुदीको खोलाको पानीको कसरी उपयोग गरिएको छ ?		
३.	धार्मिक र साँस्कृतिक	• स्थानीय मठ, मन्दिर • पर्व, मेला, जात्रा	• मनकामना, हिमालय देवि मन्दिर,भिमवीरेश्वर महादेबको संक्षिप्त परिचय	• गा.पा.का केही मुख्य मठ मन्दिर (मनकामना, हिमालय देवी, भिमवीरेश्वर)	• अवलोकन भ्रमण • श्रब्य दृश्य सामग्री प्रदर्शन • छलफल व्याख्या	• मनकामना मन्दिरको संक्षिप्त परिचय दिनुहोस् । • मन्दिरको नाम र मेला लाग्ने	३०	

शहिद लखन गाउँपालिका

	सम्पदा		दिन । ● गुठी पञ्चमी र वसन्त पंचमी (मनकामना), माघे संक्रान्ति (हिमालय देवि मन्दिर) , एकादशी मेला बुङकोटघाट, रामशाहघाट, लुदि खोला (भाले ढुङ्गा) मा लाग्ने मेलामा हुने क्रियाकलापको बारेमा बताउन ।	● गा.पा.भित्रका मुख्य पर्व, मेला जात्रा -गुठी पञ्चमी मनकामना, माघे संक्रान्ति हिमालय देवि मन्दिर , एकादशी मेला बुङकोटघाट, रामशाहघाट, लुदि खोला भाले ढुङ्गा)		तिथीको नामको सूचि बताउनुहोस् ।		
		● स्थानीय जातजातिको भाषा, धर्म, कला, सँस्कृति, रीतिरिवाज	● शहिद लखन गा.पा. भित्र बसोबास गरेका जात जातीहरुले बोल्ने भाषा र मान्ने धर्मका बारेमा बताउन ।	● आफ्नो गा.पा.भित्र रहेको जातजातिको भाषा र धर्मको पहिचान	● फोटो प्रदर्शन ● सूचि तयार ● छलफल तथा ब्याख्या	● गा.पा.भित्र बसोबास गर्ने मूख्य ५ जात जातीको नाम र भाषा लेख्नुहोस् । ● जोडा मिलाउनुहोस् । जात जाती –भाषा धर्म		
		● परम्परागत सङ्गीत र बाजा	● रोदी सोरठी र झ्याउरेको सामान्य परिचय दिन ।	● रोदी, सोरठी र झ्याउरेको सामान्य परिचय	● बृत्त चित्र प्रदर्शन ● छलफल तथा ब्याख्या	● कुनै २ वटा झ्याउरे गीत लेख्नुहोस् ।		
		● ब्रत र उपवास						
४.	ऐतिहासिक सम्पदा र पर्यटकीय स्थल	● ऐतिहासिक स्थलहरु	● शहीद लखन थापा मगरको परिचय दिन	● शहीद लखन थापा मगरको परिचय	● फोटो प्रदर्शन ● छलफल तथा ब्याख्या	● लखन थापाको जन्म कहिले र कहाँ भएको थियो ? ● लखन थापालाई कहिले प्रथम शहिद घोषणा गरियो ? ● लखन थापा कसरी मारिए ?	३०	
		● पाटी, पौवा	● पाटी पौवाको परिचय दिन	● पाटी पौवाको परिचय	● फोटो प्रदर्शन ● अबलोकन भ्रमण ● छलफल तथा ब्याख्या	● पाटी भनेको के हो ? ● पौवा भनेको के हो ?		
		● पार्क, भ्युटावर	● भ्यु टावरको सामान्य परिचय दिन	● भ्यु टावरको परिचय	● फोटो प्रदर्शन ● अबलोकन भ्रमण ● छलफल तथा ब्याख्या	● भ्यू टावर किन बनाइन्छ ?		

शहिद लखन गाउँपालिका

५.	पेसा, व्यवसाय र आर्थिक क्रियाकलाप	• कृषि	• गा.पा.भित्र गरिएको व्यवसायिक खेतीको परिचय दिन • जोन, पकेटको चिनारी र क्षेत्र बताउन	• गा.पा.भित्र गरिएको व्यवसायिक खेतीको पहिचान, • जोन, पकेटको चिनारी र क्षेत्र	• भिडियो प्रदर्शन • अबलोकन भ्रमण • छलफल तथा व्याख्या	• शहिद लखन गा.पा. भित्र गरिएका कुनै ५ वटा ब्यबसायिक खेतिको नाम लेख्नुहोस् । • परिचय दिनुहोस् । जोन पकेट		
		• व्यापार	• व्यापारको उपयोगिता बताउन • हाट बजारको परिचय दिन	• व्यापारको उपयोगिता • हाट बजार	• भिडियो प्रदर्शन • अबलोकन भ्रमण • छलफल तथा व्याख्या	• ब्यापार के का लागि गरिन्छ ? • हाट बजारमा के कस्ता सामाग्री किन बेच गरिन्छ ?		
		• पर्यटन	• शहिद लखन गा.पा. भित्र रहेका मुख्य पर्यटकिय स्थलको नाम बताउन । • होम स्टेको फाइदा बताउन	• पर्यटन स्थल र होम स्टेको जानकारी	• अबलोकन भ्रमण • छलफल तथा व्याख्या	• शहिद लखन गा.पा. भित्र रहेका मुख्य पर्यटकिय स्थलको नाम बताउनुहोस् । • हेम स्टेको संचालनबाट हुने फाइदाहरु के के हुन् ?		
		• स्थानीय सीप (प्रविधि)	• ढिकी, जाँतो र कोलको परिचय दिन	• ढिकी, जाँतो र कोल	• फोटो प्रदर्शन • अबलोकन भ्रमण • छलफल तथा व्याख्या	• ढिकि के कामका लागि प्रयोग गरिन्छ ?		
६.		• पारिवारिक शिक्षा, छिमेकी पहिचान	• परिवार सहपाठी साथी गुरुहरु र छरछिमेकको परिवारसँग गरिने व्यवहार र आदरसत्कार गर्न	• परिवार सहपाठी साथी गुरुहरु र छरछिमेकको परिवारसँग गरिने व्यवहार र आदरसत्कार	• अभिनय (आदर सत्कार झल्किने ब्यबहार प्रदर्शन सहितको ब्याख्या • छलफल तथा व्याख्या	• ब्यक्ति र आदर सत्कारको जोडा मिलाउनुहोस् ।		
	सामाजिक मूल्य, मान्यता	• दैनिक जीवनशैली • आदर, सत्कार	• ब्यक्तिगत सरसफाइ (नुहाउन, दाँत माझ्न नङ काट्न, कपाल कोर्न) • ब्यक्तिगत प्रयोगका सामाग्रीको सरसफाइ र हिफाजत गर्न • घर परिवारको सामानको उचित ब्यबस्थापन गर्न • पाठ्यपुस्तकको हिफाजत गर्न (गाता	• ब्यक्तिगत सरसफाइ (नुहाउन, दाँत माझ्न नङ काट्न, कपाल कोर्न) • ब्यक्तिगत प्रयोगका सामाग्रीको सरसफाइ र हिफाजत • घर परिवारको सामानको उचित ब्यबस्थापन • पाठ्यपुस्तकको हिफाजत गर्न (गाता राख्न, झोलामा मिलाउन, घरमा डेस्कमा मिलाउन)	• अभिनय • फोटो प्रदर्शन • छलफल तथा व्याख्या • अबलोकन	• घरायसी सामानको हिफाजत गर्ने तरीका लेख्नुहोस् । • तपाइको किताब कसरी जतन गर्नु हुन्छ ?		

शहिद लखन गाउँपालिका

			राख्न, झोलामा मिलाउन, घरमा डेस्कमा मिलाएर राख्न					
७.	स्वास्थ्य, सरफाइ र खेलकुद	• योग • प्राणायम • ध्यान	• योगको परिचय र महत्व बताउन • सुर्य नमस्कार आसन गर्न	• योगको परिचय र महत्व • सुर्य नमस्कार आसन	• छलफल गर्दै योगको परिचय र महत्व बताउने • सुर्य नमस्कार आसन गर्ने र गर्न लगाउने	• योगको महत्व बताउनुहोस् । • सुर्य नमस्कार आसन गर्ने तरीका बताउनुहोस् ।		
		• सरसफाइ	• घर वरपर सरसफाइ गर्न • फोहोर मैलाको व्यबस्थापन गर्न	• घर वरपरको सरसफाइ • फोहोर मैलाको व्यबस्थापन	• घरबाट निस्कन सक्ने फोहोरका प्रकारको सूचिकरण र उचित व्यबस्थापन(“जहाँ फोहोर त्यहाँ मोहोर”)	• फोहोर कति प्रकारका हुन्छन् ? लेख्नुहोस् । • जहाँ फोहोर त्यहाँ मोहोर भनेको के हो ? लेख्नुहोस् ।		
		• व्यायाम •		• सरल व्यायाम, पिटि २ ओटा				
		• स्थानीय खेल • गीर, खुट्टी, गट्टा		• गट्टा				
८.	हरित विद्यालय	• बाल उद्यान /फूलबारी • करेसाबारी निर्माण	• बाल उद्यानको महत्व बताइ निर्माण गर्न • करेबारीको महत्व बताउन तथा निर्माण गर्न	• बाल उद्यान निर्माण • करेबारी निर्माण	• फूलबारी र करेसाबारी निर्माणको प्रयोगात्मक कार्य • फूलबारी र करेसाबारीको महत्व र व्याख्या	• बाल उद्यान निर्माण • करेबारी निर्माण को प्रयोगात्मक कार्यबाट मूल्याङ्कन		

शहिद लखन गाउँपालिका

९.	प्रकोप तथा विपत् व्यवस्थापन	• परिचय • वर्गीकरण • बँच्ने उपाय	• भूकम्प र चट्याङबाट बच्ने उपाय बताउन	• भूकम्प, चट्याङबाट बच्ने उपाय	• अभिनय • व्याख्या	• भूकम्प आउदा कसरी जोगिनु पर्छ ? • चट्याङबाट हुने हानी नोक्सानीहरु के के हन् ?		

शहिद लखन गाँउपालिका